



**Klinik für Gynäkologie  
und Geburtshilfe**

**Schwangerschaft und Geburt**

ST. GEORG  
UNTERNEHMENSGRUPPE



## Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe



Liebe Patientinnen und Besucher unserer Klinik,

als Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe begrüße ich Sie ganz herzlich! Wir wollen Sie sowohl mit unserer Klinik vertraut machen als auch die Möglichkeiten von Diagnostik und Therapie in der Frauenheilkunde und

Geburtshilfe mit speziellen Schwerpunkten unserer Arbeit erläutern. Dabei werden die gynäkologischen Themen in einer weiteren Broschüre erläutert.

Einige werden uns noch von früher unter dem Namen „Eitingon“ kennen - mittlerweile sind wir schon etliche Jahre auf dem Gelände des „St. Georg“ in der Delitzscher Straße zu Hause und verfügen hier über modernste Bedingungen für die Unterbringung und medizinische Betreuung unserer Patientinnen. So unterschiedlich der Grund Ihres Aufenthaltes bei uns auch sein mag - sei es der freudige Anlass einer Geburt oder aber auch die Therapie einer Krankheit - seien Sie versichert, dass unsere Ärzte, Hebammen und Schwestern Sie rund um die Uhr fachlich versiert betreuen und immer ein offenes Ohr für Ihre Fragen, Probleme und Anregungen haben.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen



Prof. Dr. med. habil. U. Köhler

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kontakt • Besuchszeiten</b>	<b>4</b>
<b>Lage und Einrichtung der Klinik</b>	<b>5</b>
<b>Geburtshilfe und vorgeburtliche Diagnostik</b>	<b>6</b>
<b>Schwangerschaft</b>	<b>7</b>
Ultraschall-Sprechstunden	7
<b>Geburtsvorbereitung</b>	<b>8</b>
Informationsabend	8
Geburtsvorbereitungskurs	8
Hebammensprechstunde	9
Akupunktur-Sprechstunde	9
Geschwisterkurse	10
Großelternkurse	10
<b>Entbindung</b>	<b>11</b>
<b>Wochenbett • Stillen</b>	<b>12</b>
Nachsorge für Mutter und Kind	12
Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik	
Hebammenbetreuung	12
Stillambulanz und Stillcafé	14
Weitere Angebote	15

## Kontakt • Besuchszeiten

### Chefarzt-Sekretariat

Tel. 0341 909-3501

Fax 0341 909-3523

[gynaekologie.geburtshilfe@sanktgeorg.de](mailto:gynaekologie.geburtshilfe@sanktgeorg.de)

### Stationssekretariate

Tel. 0341 909-3549 und -3532

Fax 0341 909-3510

### Ambulanz-Sprechstunden

Tel. 0341 909-3515

Fax 0341 909-3505

### Station 20 II A (Gynäkologische Station)

Tel. 0341 909-3555

Fax 0341 909-3510

### Station 20 II B (Wöchnerinnenstation)

Tel. 0341 909-3531

Fax 0341 909-3533

### Kreißsaal

Tel. 0341 909-3535

Fax 0341 909-3533

### Besuchszeiten

täglich von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr



## Lage und Einrichtung der Klinik

Im neuen Zentralbau des Klinikums (Haus 20) stehen unseren Patientinnen freundliche Ein- und Zweibettzimmer in moderner hotelähnlicher Atmosphäre und mit Blick in das Parkgelände zur Verfügung.



**Anschrift: Delitzscher Str. 141, in 04129 Leipzig**

Alle Patientenzimmer verfügen über moderne Sanitäreinheiten (WC mit Bidet, Dusche) und sind mit Fernsehgeräten ausgestattet.

Auf der Schwangeren- und Wöchnerinnenstation findet sich zusätzlich in jedem Zimmer eine Wickel- und Badeeinheit. Auf den Stationen sind großzügige Aufenthaltsbereiche für unsere Patientinnen und Besucher eingerichtet und ein Frühstücksbüfett auf der Wöchnerinnenstation gestattet eine individuelle Speisenzusammensetzung ohne vorgegebene Essenszeiten.

# Geburtshilfe und vorgeburtliche Diagnostik

Liebe werdende Eltern,  
mit der Geburt Ihres Kindes – einem der schönsten und unvergesslichsten Momente – beginnt ein neuer, wichtiger und ereignisreicher Lebensabschnitt. Für uns ist die Betreuung von Anfang an besonders wichtig. Deshalb möchten wir werdenden Eltern schon in der Schwangerschaft mit Rat und Tat zur Seite stehen und sind auch nach der Geburt mit Anleitung und Hilfe sowie verschiedenen Kursangeboten für Sie da.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr geburtshilfliches Team von Kreißsaal, Wochenstation und Neonatologie**



## Schwangerschaft

### Ultraschall-Sprechstunden

- ❖ Gynäkologische Ambulanz, Haus 12  
Ltd. OA Dr. med. H.-J. Gottwald  
OÄ Dr. med. Simone Glasow  
(Tel. 0341 909-3519 oder -4910)  
(Fax 0341 909-3505)

#### Sprechzeit

täglich 8:00 Uhr – 15:30 Uhr  
nach telefonischer Voranmeldung



1. Oberarzt  
Dr. med. H.-J. Gottwald



Oberärztin  
Dr. med. Simone Glasow



ST. GEORG  
UNTERNEHMENSGRUPPE

### Vorgeburtliche Ultraschall-Diagnostik

- ❖ Feindiagnostik
- ❖ Durchblutungsmessung (Doppler)
- ❖ Fruchtwasseruntersuchung bei Erfordernis
- ❖ Ersttrimester-Screening  
(Nackentransparenzmessung):  
Spezialsprechstunde für Schwangere zur  
Risikoberechnung auf Chromosomenstörungen  
(insbesondere Trisomie 21 – Down-Syndrom)  
und zur Beurteilung der Organentwicklung  
des Feten (Ultraschalluntersuchung in Verbindung  
mit mütterlicher Blutuntersuchung als Alternative  
zur Fruchtwaspunktion)

### Betreuung schwangerer Diabetikerinnen

**Betreuung sämtlicher Risikoschwangerschaften  
inklusive Geburtsplanung**

## Geburtsvorbereitung

### Informationsabend

Wir laden Sie herzlich ein zu unseren wöchentlich stattfindenden Informationsveranstaltungen mit der Besichtigung des Kreißsaals, der Geburtshilflichen Station und der Neonatologie. Hier können Sie erste Eindrücke gewinnen und unser geburtshilfliches Team kennen lernen. Gern beantworten wir Ihre Fragen.

### Termin

jeden Mittwoch (außer an Feiertagen)  
17:30 Uhr nach Voranmeldung

### Kontakt

Evelyn Teichmann, Leitende Hebamme,  
(Tel. 0341 909-3520) oder Kreißsaalhebammen,  
(Tel. 0341 909-3535)

### Ort

Haus 20, II. Etage, Konferenzraum neben Kreißsaal

### Geburtsvorbereitungskurs

Geburtsvorbereitungskurse sind die beste Möglichkeit, sich körperlich und seelisch auf die Geburt einzustimmen. Ihr Partner kann am Kurs teilnehmen.

- Informationen zu Schwangerschaft, Geburtsverlauf und die Zeit danach
- Schmerzarme Geburt
- Atemtechniken für die verschiedenen Phasen der Geburt
- Entspannungsübungen und -massagen
- Gymnastik, Gebärstellungen
- Stillen
- Gesprächs- und Erfahrungsaustausch

### **Termin**

nur nach telefonischer  
Voranmeldung  
(0341 909-3535)



### **Ort**

Haus 20, II. Etage,  
Kreißsaal / Geburtsvorbereitungsraum

### **Hebammensprechstunde**

In unseren Sprechstunden bieten wir Ihnen die Möglichkeit, wehenfrei und in entspannter Atmosphäre die Anmeldeformalitäten für die Geburt zu erledigen. Im persönlichen Gespräch mit unseren Hebammen werden Ihre individuellen Fragen beantwortet.

### **Termin**

täglich nach telefonischer Voranmeldung  
(0341 909-3535)

### **Ort**

Kreißsaal

### **Akupunktur-Sprechstunde**

Mit einer geburtsvorbereitenden Akupunktur nach **Römer** ab der begonnenen 36. Schwangerschaftswoche soll der normale Reifungsprozess der mütterlichen Geburtswege positiv beeinflusst und die Geburtsdauer verkürzt werden.

### **Termin**

mittwochs 12:00 – 14:00 Uhr (außer feiertags)  
nach telefonischer Vereinbarung (0341 909-3535)

### **Ort**

Anmeldung und Behandlungsvertrag zur  
1. Sitzung im Haus 16, danach im  
Geburtsvorbereitungsraum, Haus 20,  
Kreißsaal, melden.

### **Kosten**

einmalig 10,00 EUR

## Geschwisterkurse

Unser Ziel ist es, Ihrem Kind Ängste und Verunsicherungen, die durch das neue Familienmitglied entstehen können, zu nehmen. Ihr Kind lernt, was das Baby in Mamas Bauch macht, wie es zur Welt kommt und was es dann alles braucht. Es übt den praktischen Umgang mit einem Neugeborenen (Tragen, Heben, Wickeln, Baden, Füttern) mit einer Babypuppe. Ihr Kind erfährt, warum das Baby viel Aufmerksamkeit und Zuwendung von den Eltern benötigt und wie es dabei mithelfen kann. Damit sollen Eifersucht und Aggressionen abgebaut und ein Gefühl des Stolzes auf die neue Rolle als älteres Geschwisterkind geweckt werden.

### Termin

monatlich nach Vereinbarung  
(Geburtshilfliche Station: Tel. 0341 909-3531  
oder Leitende Hebamme: Tel. 0341 909-3520)

### Ort

Haus 20, II. Etage, Geburtsvorbereitungsraum



## Großelternkurse

Werdende Großeltern haben vor Jahren vielfältige eigene Erfahrungen mit der Kindererziehung gemacht und sind als Ratgeber bei jungen Eltern sehr gefragt. Zur Auffrischung der Kenntnisse und Vorstellung neuer Methoden bei der Säuglingspflege sind uns die Großeltern als wichtiger Grundpfeiler der Familie ebenfalls sehr willkommen.

### Termin

nach telefonischer Absprache (Tel. 0341 909-3531)

### Ort

Geburtshilfliche Station ( 20 II B)

## Entbindung

Unser erfahrenes Hebammen-Team begleitet Sie (auch mit Ihrem Partner bzw. einer Begleitperson Ihrer Wahl) während der Geburt Ihres Kindes. Entsprechend Ihren Vorstellungen verläuft jede Geburt individuell. In unseren modernen Kreißsälen können Sie zwischen zahlreichen Gebärpositionen, z.B. mit Gebärhocker, Gebärwanne, ROMA-Geburtsrad, Geburtsmatte oder Geburtsseil wählen. Wir bieten Ihnen alternative geburtserleichternde Maßnahmen (Homöopathie, Aromatherapie, Akupunktur) ebenso an wie konventionelle schmerzlindernde Maßnahmen, z. B. die Periduralanalogie. Bei eventuell erforderlicher Geburtseinleitung können Sie sich auch für die Methode der sanften Einleitung entscheiden.

Selbstverständlich können Sie auch Ihre Lieblingsmusik zum Entspannen mitbringen. Da sich manche Schwangere die Geburtsbegleitung durch eine ihnen vertraute Hebamme wünschen, bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit der Entbindung mit einer Begleithebamme an.



Die nötige Sicherheit, auch bei Risikogeburten, z.B. Zwillingen- und Frühgeburten, bietet die Anwesenheit eines ärztlichen Geburtshelfers rund um die Uhr. Selbstverständlich sind auch Kinderärzte, die erfahren in der Versorgung von Neugeborenen sind, ständig vor Ort. Die neonatologische Intensivstation befindet sich direkt neben dem Kreißsaal.

Sollte doch einmal ein Kaiserschnitt notwendig werden, wird dieser in unserem Kreißsaal-OP durchgeführt.

## Wochenbett • Stillen

### Nachsorge für Mutter und Kind

Nach der Entbindung werden Sie auf unserer Wochenstation weiter betreut. Wünschen Sie jedoch nach komplikationsloser Geburt eine Entlassung nach Hause, ist dies jederzeit problemlos möglich. Auf unserer Wochenstation verfolgen wir das Konzept der



bindungsfördernden ganzheitlichen Betreuung von Mutter und Kind (24-h-Rooming-in, Stillförderung). Ein Team von Hebammen, Stillschwwestern, Kranken- und Kinderkrankenschwestern, Frauen- und Kinderärzten unterstützt Sie bei der Betreuung Ihres Kindes.

Am gemeinsamen Frühstücks- und Abendbüfett finden Sie leicht Kontakt zu anderen Müttern. Wünschen Sie die Unterstützung durch eine Begleitperson von Anfang an, können Sie ein Familienzimmer buchen.

### Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik • Hebammenbetreuung

Zur Förderung Ihres eigenen Wohlbefindens sowie der nach der Geburt einsetzenden Rückbildungsvorgänge werden Sie von unseren erfahrenen Physiotherapeuten in der Wochenbettgymnastik angeleitet. Kurse zur Rückbildungsgymnastik (auch im Wasser), die vier Wochen nach der Entbindung bzw. sechs Wochen nach dem Kaiserschnitt beginnen, werden Ihnen von unseren Hebammen angeboten (Tel. 0341 909-3531). Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Außerdem steht Ihnen für die ersten Wochen nach der Geburt eine häusliche Hebammenbetreuung zu (Tel. 0341 909-3535 und Kontakte s. nächste Seite).

Für die Betreuung nach der Geburt können Sie sich gern an die **Nachsorgehebammen** unseres Hauses wenden:

- |  |               |
|--|---------------|
| ❖ Hackenberg, Grit<br>04318 Leipzig  | 0341 2321687  |
| ❖ Klotz, Lysann<br>04229 Leipzig   | 0174 9374791  |
| ❖ Leipold, Sandy<br>04288 Leipzig  | 0174 3162271  |
| ❖ Paubandt, Bettina<br>04509 Delitzsch   | 034202 91466  |
| ❖ Rulf, Cornelia<br>04416 Markkleeberg   | 0341 4807804  |
| ❖ Steingrüber, Grit<br>04178 Leipzig   | 0341 4414335  |
| ❖ Walkowiak, Nadine<br>04129 Leipzig   | 0157 71688667 |
| ❖ Bielefeld, Eva-Maria<br>04155 Leipzig  | 0176 70025757 |
| ❖ Schmidt, Ulrike<br>Beleghebamme<br>Praxis Lortzingstraße 15<br>04105 Leipzig | 0160 96038690 |

## **Stillambulanz und Stillcafé**

„Stillen ist wie Tanzen lernen. Wichtig sind Körperkontakt, die Zuneigung zueinander und den gemeinsamen Rhythmus zu finden.

Am Anfang sind beide unbeholfen, doch wenn sie die Schritte können, werden sie eine Einheit.“

**M. Orłowski**

### **Jede Frau kann stillen!**

In manchen Situationen bedarf es jedoch einer kompetenten Begleitung. Die **Stillambulanz** in unserem Klinikum bietet umfassende Beratung und Hilfe bei allgemeinen Stillschwierigkeiten von der Neugeborenenphase bis zum Ende der Stillzeit durch eine ausgewiesene Still- und Laktationsberaterin – auch für Mütter, die nicht in unserem Hause entbunden haben.

### **Themen**

- Ernährungsberatung, Gewichtskontrolle des Babys
- weitere Zusammenarbeit mit anderen Institutionen (z. B. Kinderarzt, Physiotherapeut, Schreiambulanz)
- Beratung bei wunden Brustwarzen, zu wenig oder zu viel Milch, Milchstau und Mastitis, Stillen von Frühgeborenen, Saugtraining nach Flaschenfüttern, Abstillen, Adoptivstillen, Einführen von Breikost

### **Termine**

nach telefonischer Vereinbarung  
(Tel. 0341 909-3531)

### **Ort**

Haus 20, II. Etage, Wochenstation

## Laktations- und Stillberaterin

Einen Erfahrungsaustausch von stillenden Müttern und Schwangeren in der Gruppe unter der Leitung einer Laktations- und Stillberaterin bieten wir in unserem **Stillcafé**.

### Termine

jeden 2. Donnerstag im Monat von  
15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

### Ort

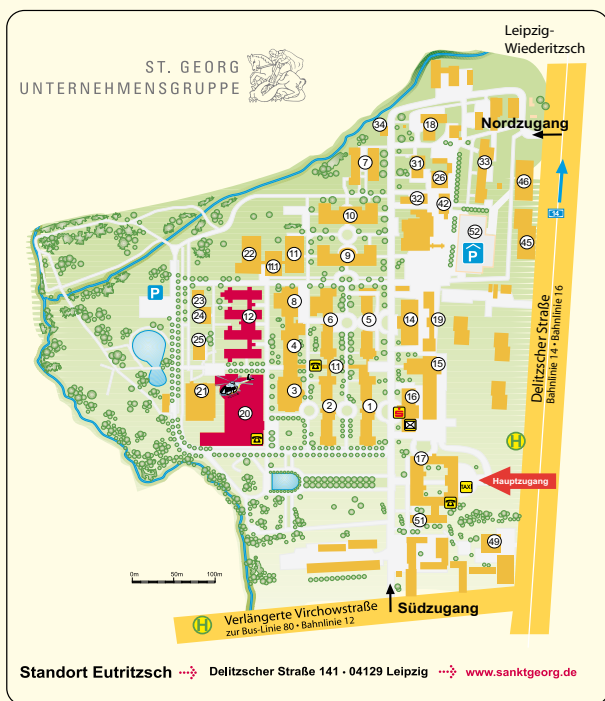
Haus 20, II. Etage,  
Geburtsvorbereitungsraum  
(Tel.: 0341 909-3531)

### Weitere Angebote

- ❖ Schwangeren- und Babyschwimmen  
(Tel. 0341 909-3737)
- ❖ Babymassage und  
Babyschmetterlingsmassage
- ❖ „Babytagebuch“
- ❖ Kurse der Kinderklinik zu wichtigen Themen  
der ersten Lebensjahre
- ❖ erstes Foto Ihres Kindes von professionellem  
Fotostudio mit Möglichkeit der Veröffentlichung  
in der „Babygalerie“ der Klinik im Internet
- ❖ Schwangeren- und Rückbildungsyoga
- ❖ Rückbildungsgymnastik
- ❖ Bauchtanz
- ❖ Gipsbäuche



## Lageplan



Klinikum St. Georg gGmbH  
Delitzscher Straße 141 • 04129 Leipzig

[www.sanktgeorg.de](http://www.sanktgeorg.de)